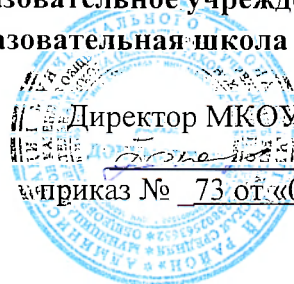


**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Бутаковская средняя общеобразовательная школа**

Принято:
на заседании педагогического совета
МКОУ Бутаковской СОШ
протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Бутаковской СОШ
Соколова Н.А.
Приказ № 73 от «01» сентября 2021 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся МКОУ Бутаковской СОШ**

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- СанПиНом 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 (далее – СанПиН);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом МКОУ Бутаковской СОШ;
- учебным планом Бутаковской СОШ.

1.2. Положение разработано с учетом мнения органов ученического самоуправления, общешкольного родительского комитета.

II. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в МКОУ Бутаковской СОШ регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом на текущий учебный год и расписанием занятий.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным директором МКОУ Бутаковской СОШ на текущий год.

2.3. Учебный год в МКОУ Бутаковской СОШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Образовательный процесс для первых классов осуществляется по графику пятидневной рабочей недели. Для 2-11 классов – по графику пятидневной рабочей недели в одну смену.

2.5. Начало занятий в 8-30 часов. Расписание звонков:

- 8-30 – 9-10 -1 урок
- 9-20 – 10-00 – 2 урок
- 10-15 – 10-55 – 3 урок
- 11-10 – 11-50 – 4 урок
- 12-00 – 12-40 – 5 урок
- 12-50 – 13-30 – 6 урок

2.6. Продолжительность учебного года в 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации), в первом классе – 33 недели.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Недельная нагрузка учащихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов соблюдаются следующие условия:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусматриваются перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Недельная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.13. Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, проводится после обязательных уроков с перерывом между началом занятий и последним уроком не менее 40 минут.

2.14. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.16. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

III. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20.

3.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия

устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.